

Les prochains rendez-vous

Édition du 8 mars 2010

Dernière minute :

En raison des élections régionales, les salles de quartier ne seront pas disponibles du jeudi 11 mars (8h) au lundi 15 mars (17h) et du jeudi 18 mars (8h) au lundi 22 mars (17h).

Ce qui entraîne la suppression des séances de **gymnastique douce** des vendredis 12 et 19 mars.

« **Au plaisir de danser** » du lundi 15 mars 17h, sous réserve que les services municipaux aient terminé le travail de nettoyage. S'assurer de la disponibilité de la salle près de Françoise.

- **Mardi 9 et 16 mars** : pas de session anglais élémentaire et anglais débutants mais rencontre franco-britannique assurée par Claudine Hamon

- **Randonnée Cotentin du 17 au 21 mai** : réunion préparatoire le mercredi 7 avril - 18h30 - local des Mers du Sud-salle 4 - Présence indispensable de tous les participants

- **Soirée dansante du 9 avril** : inscrivez vous dès maintenant près des accueillantes

L'AVF AU CARNAVAL DE SAINT MALO

Dimanche 28 mars à partir de 13h30



A l'initiative de la municipalité, Saint Malo va vivre son 1er Carnaval le dimanche 28 mars.

L'AVF, parmi d'autres associations, les comités de quartier et les enfants des écoles ont été sollicités pour y participer.

Musiciens, clowns, artistes amateurs et professionnels animeront cet après-midi ludique

Comment vous associer à cet événement ?

- en vous costumant pour participer au défilé
- en apportant votre aide au service d'ordre.

Le programme ...

- **13 h 45** : rassemblement à droite de la porte de Dinan, sous la pancarte AVF et en costume bien sûr.
- **14 h 00** : défilé intra-muros, porte St Vincent, Sillon, Bd République
- puis regroupement place de l'ancienne gare: chapiteau de 1000 places où orchestre, danse restauration prolongeront la fête (entrée gratuite pour les participants au défilé ou au service d'ordre).

Les voitures devront être stationnées près de l'ancienne gare où des bus vous conduiront vers la porte de Dinan

Pas de thème imposé pour les déguisements, laissez parler votre imagination... Vous pouvez aussi vous en procurer à prix très raisonnables voir petits prix chez GIFI (la Découverte) ou à la FARFOUILLE (ZI sud) ou en louer chez CHALVET, 3 rue Yvelin - près de la salle des ventes (02 23 28 24 73) et à Dinan, 9 rue Gambetta (02 96 39 62 81)

Pour les adhérents de l'AVF qui souhaitent participer à cette manifestation, et vous serez nombreux... un cahier d'inscription est ouvert auprès des accueillantes

Une réunion d'information aura lieu le jeudi 4 mars à 18h, local des Mers du Sud

Gérard DUCLOS, Marie-France SIMONNET et Françoise MAZEAU sont en charge pour l'AVF de la préparation de cette manifestation. Vous voulez en savoir plus ?

Ils sont à votre disposition

- Gérard : 02 99 56 06 57
- Marie France : 02 99 56 60 19
- Françoise : 02 99 20 08 92

SOIRÉE PARTAGE D'EXPÉRIENCE

Mercredi 17 mars à 18h - place du Québec

Le continent antarctique - Une visite en Terre Adélie



Charles BOIVIN vous fera partager ses souvenirs de Terre Adélie

La traversée Hobart - Terre Adélie
La vie quotidienne pendant la campagne 1962-63
Les travaux scientifiques de la base

...

RENCONTRE AUTOUR D'UN ROMAN

Jeudi 18 mars à 14h - place du Québec

Mon Traître de Sorj Chalandon



Livre de Poche : 6€

Il y a vingt ans, ses reportages sur l'Irlande du Nord et sur le procès Barbie avaient valu le prix Albert-Londres à Sorj Chalandon. L'ancien grand reporter à Libération publie « Mon traître », un livre qui juxtapose trente ans d'histoire irlandaise, culpabilité et intimisme.

Dans « Mon traître », pour la première fois, l'auteur met sa voix au niveau d'un fait politique et collectif. Ce que nous lisons ici, c'est trente ans d'histoire de l'empire britannique, à travers l'IRA et la lutte armée en Irlande du Nord.

« Il trahissait depuis près de vingt ans. L'Irlande qu'il aimait tant, sa lutte, ses parents, ses enfants, ses camarades, ses amis, moi. Il nous avait trahis. Chaque matin. Chaque soir... »

SOIRÉE DANSANTE

Animée par Claudy Parker

Le 9 avril à partir de 19h - Maison des Associations

A vos agendas...

Dès aujourd'hui, réservez votre soirée et inscrivez vous près des accueillantes (Prix : 37€)

Un peu d'eau à la bouche...Menu

Punch maison et sa brochette d'hiver
Plateau de feuilletés
Tatin de légumes, confits et effilochés de canard saveur armagnac
Epaule d'agneau rôtie sur son os et petits légumes de saison
Muesli framboise et mascarpone
Café et mignardises

Vous voulez en savoir plus ? Appelez Janine au 0223181125

Mars

- **7 au 13 mars : Séjour ski à Val Fréjus (ski de piste, ski de fond et raquette) organisé par Mado Palaric**
- **17 mars à 18h : Partage d'expérience - Le continent antarctique, une visite en Terre Adélie - pl du Québec**
- **18 mars à 14h : Rencontre autour d'un roman « Mon traître » de Sorj Chalandon - Place du Québec**
- **28 mars à 13h30 : départ du défilé Carnaval de Saint Malo - Porte de Dinan**

Avril

- **1^{er} avril jeudi : Grande marche de printemps** organisée par Jo
RDV 8h30 parking Marville
- **7 avril mercredi à 18h30 : Réunion d'information et présentation du séjour randonnée Cotentin**
du 17 au 21 mai - local des Mers du Sud - salle 4
Présence indispensable des participants au séjour
- **9 avril vendredi à 19h : Soirée dansante** animée par Claudy Parker
Maison des Associations
- **25 avril dimanche : Participation au parcours du cœur** en coordination avec les cardiologues de Saint Malo

Mai

- **9 mai dimanche de 10h à 17h : Exposition de réalisations des ateliers artistiques et pratiques**
Place du Québec.
- **du 17 au 21 mai : Grande randonnée à la découverte du Cotentin - Séjour complet** mais possibilité de s'inscrire sur liste d'attente (en cas de désistement)

Juin

- **3 juin jeudi : Grande marche d'été** organisée par Yves
RDV 8h30 parking de Marville
- **25 juin vendredi à 17h : Assemblée Générale : Election du nouveau Conseil d'Administration**

CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT LE PLANNING EN LIGNE